

SOPHROLOGIE

Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Betty**

Mercredi de 19 h 00 à 20 h 30

Début des cours : Mercredi 18 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35/06 28 50 64 38



MARCHE

A partir de 7 ans

Animé par **Nicole**. **Téléphone: 06-68-30-45-84**

Dimanche à 8 h 30 (place des anciens combattants)

Début de l'activité: A voir avec Nicole

Renseignements : 06 64 39 37 35– 06 28 50 64 38



PÉTANQUE

Animé par **Marcel** – **Téléphone: 06 34 65 27 21**

Lundi et Vendredi à 14 h 00 (city stade)

Début de l'activité: A voir avec Marcel

Renseignements: 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38



QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes une **association Loi 1901**. Depuis bientôt 50 ans nous nous efforçons d'apporter à la population de ROCHETOIRIN et des environs des activités principalement sportives à moindre coût.

NOUS RESTONS VIGILANTS SUR LA QUALITE DES COURS DONNES, QUI SONT ASSURES PAR DES PERSONNES QUALIFIEES.

CONTACTS :

Président : Jacques **DOUBLIER**

Trésorière : Marlène **GUILLOT**

Trésorier-adjoint : Maxime **FUGIN**

Secrétaire : Marie-Pierre **ALMANZY**



farederochetoirin@gmail.com



06 64 39 37 35

06 28 50 64 38

Nous serons présents au FORUM des ASSOCIATIONS qui se tiendra le

VENREDI 30 AOUT 2024

à partir de 17h00



SAISON 2024 / 2025

Reprise des activités à partir du

10 Septembre 2024

- La **première séance** est **gratuite** pour vous permettre d'apprécier l'activité,
- Les cotisations sont à régler par chèque libellé au nom du FARE de ROCHETOIRIN,
- Possibilité de payer en 3 fois avec encaissement début Octobre 2024, début Janvier 2025 et début Avril 2025
- Nous acceptons le chéquier jeune du Conseil Départemental 38
- **Les cours sont maintenus à partir de 12 participants**
- cette année l'**adhésion** est de 7 € par personne et 3 € par enfant de moins de 12 ans et doit être **acquittée par règlement séparé**



F.A.R.E

de Rochetoirin

Foyer d'Animation Rurale et Educatif

GYM DOUCE

Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Magali**

Mardi de 09 h 00 à 10 h 00

Début des cours : Mardi 10 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38



PILATES

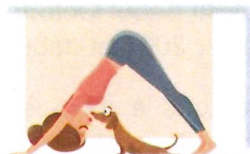
Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Magali**

Mardi de 18 h 15 à 19 h 15

Début des cours : Mardi 10 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38



CARDIO

Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Magali**

Mardi de 19 h 15 à 20 h 15

Début des cours : Mardi 10 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38



ZUMBA ADULTES

Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Sandrine**

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 15

Début des cours : Jeudi 19 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38



MULTI-ACTIVITES ENFANTS

De 6 à 10 ans

Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Sandrine**

Lundi de 16h45 à 17h30 et le jeudi de 16 h 45 à

17 h 30 *(La prise en charge de votre enfant à la sortie de*

l'école reste sous réserve. A voir à l'inscription)

Début des cours : Lundi 16 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38



ZUMBA KIDS

A partir de 6 ans

Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Sandrine**

Jeudi de 17 h 30 à 18 h 15

Début des cours : Jeudi 19 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38



ROCK

Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Sylvie**

Débutants : Jeudi de 20 h 30 à 21 h 30

Début des cours : Jeudi 26 septembre 2024

2ème et 3ème Année : Lundi de 20 h 30 à 21 h 30

Début des cours : Lundi 23 septembre 2024

Très Avancés : jeudi de 19 h 30 à 20 h 30

Début des cours : Jeudi 26 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38

DANSES DE SALON

Salle des Fêtes de ROCHETOIRIN

Animé par **Sylvie**

Niveau Avancé : Lundi de 19 h 15 à 20 h 15

Début des cours : lundi 23 septembre 2024

Niveau débutant : Mardi de 20h30 à 21h30

Début des cours : Mardi 24 septembre 2024

Renseignements : 06 64 39 37 35 – 06 28 50 64 38

