

Fini les déchèteries !

Composter vos déchets verts, ou les utiliser en paillage vous évite de vous déplacer à la déchèterie.
= gain de temps
= moins de pollution

Non ! au feu de déchets de jardin

Composter c'est éviter de brûler les broussailles ou les déchets d'élagage au fond de son jardin. Cette pratique dégage des toxines très dangereuses pour la santé et l'environnement.

Vous habitez en immeuble...

...et le compostage vous intéresse !

Contactez-nous, nous pouvons vous aider à organiser un compostage collectif.

Pour plus de renseignements :
SICTOM de la région de Morestel

38510 PASSINS

Tél : 04 74 80 10 14

sictom.morestel@wanadoo.fr



GUIDE DU COMPOSTAGE

Faire son compost, c'est facile et écologique !



Imprimé sur papier recyclé / Police micro-trouée

Pourquoi Composter?

BRAVO, vous venez d'acquérir un composteur ou vous souhaitez en savoir plus sur le compostage domestique !

Nous vous félicitons de l'intérêt que vous portez à cette pratique écologique et citoyenne.

Qu'est ce que le compostage?

Le compostage est la transformation en présence d'eau et d'oxygène des déchets fermentescibles ou organiques (déchets de cuisine, de jardin) par les micro-organismes du sol.

Ce processus biologique conduit, après quelques mois de fermentation, à un produit comparable à un engrais de bonne qualité appelé compost.

Pourquoi composer?

Le SICTOM de la région de Morestel s'est inscrit dans un programme local de prévention en partenariat avec l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie). L'objectif est de diminuer de 7% le poids des ordures ménagères d'ici 2013.

Dans cette démarche le compostage permet de diminuer de 30% la poubelle habituelle, tout en contribuant de manière utile et naturelle à la vie du jardin. (environ 40 kg par an et par habitant pour les déchets de cuisine et 80 kg par an et par habitant pour les déchets de jardin).

Pourquoi utiliser un composteur?

Le compostage en tas se pratique depuis des siècles. L'utilisation d'un composteur présente toutefois certains avantages : esthétique, propreté, gain de place, protection contre les animaux indésirables (rongeurs, animaux domestiques...).

Où installer votre composteur?

Dans une zone semi-ombragée de votre jardin, à l'abri du vent, facilement accessible et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler. Le composteur doit être posé sur une surface plane. Ne placez jamais votre composteur sur du gravier, de la pierre ou du béton mais en contact avec le sol de préférence retourné ou bêché.

Les micro-organismes, les vers et les insectes, que le sol contient, peuvent ainsi facilement accéder aux déchets et les transformer.

Quand peut-on composer?

Toute l'année ! Le compostage est toutefois ralenti en hiver, quand les températures extérieures sont basses et les déchets de jardin moins importants.

ASTUCE

Pour obtenir un compost de qualité certains déchets verts sont à mettre dans le composteur en petite quantité.



Feuilles mortes

- En petite quantité dans le composteur.
- En paillage, au pied des plantations.



Tonte de pelouse

- En petite quantité dans le composteur.
- Mulching.



Que peut-on Composter?

Il n'y a pas une seule façon de composter
mais voici quelques conseils :



Déchets de cuisine

Ce que je peux mettre

Epluchures de fruits ou de légumes
Fruits ou légumes abîmés
Coquilles d'œufs
Marc de café
Sachets de thé
Pain rassis
Pâtes
Riz
Restes de repas



Ce que j'évite de mettre

Coquillages
Croûtes de fromage
Déchets de viande et os
Huiles végétales
Laitages
Matières grasses
Déchets de poissons
Noyaux, coques de noix, noisettes et d'amandes.



Déchets de jardin

Ce que je peux mettre

Tonte de gazon en petite quantité
Branchages et petites tailles de haies (réduits en morceaux)
Fleurs et plantes fanées
Feuilles mortes
Paille
Foin
Ecorces d'arbres
Sciure de bois non traité
Tiges dures coupées



Ce que j'évite de mettre

Gros branchages
Mauvaises herbes
Plantes malades
Résineux (thuyas, cyprès, aiguilles de pin...)
Feuilles vernissées (lierre, laurier...)

Autres déchets

Ce que je peux mettre

Cendres de bois froides
Sciure de bois non traité
Essuie-tout
Serviettes en papier
Excréments d'animaux
carton, journaux

Ce que j'évite de mettre
Magazines,
Papiers glacés
Litières pour animaux
Poussières d'aspirateur
et balayures

Les 3 Règles d'Or d'un Compost réussi

1 Varier les déchets

Pour faire un bon compost, il est très important de mélanger et varier les catégories de déchets :
Riches en carbone : secs et bruns (voir page 7).
Riches en azote : humides et verts (voir page 7).

2 Surveiller l'humidité

Le compost doit être humide mais sans excès. Il a besoin d'eau surtout au départ. Si le contenu se dessèche trop, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête. En revanche trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus et dégage des odeurs désagréables.

3 Aérer

Mélanger chaque nouvel apport avec le précédent afin d'aérer le compost. Les micro-organismes ont besoin d'oxygène, d'un brassage régulier, surtout au début du compostage lorsque que l'activité est la plus forte. En mélangeant, vous évitez les mauvaises odeurs.



Le Compostage dans le temps et son utilisation



Printemps

La nature se réveille, les ouvriers du compost aussi ! La température du compost augmente par la fermentation des matières en présence d'oxygène et d'eau.



Été

Le processus de décomposition se poursuit : la faune du sol entre en action, elle découpe, malaxe et digère les résidus. Maintenir le contrôle en aérant et humidifiant.



Automne

Le compost est prêt à être utilisé. Les feuilles doivent être brassées avec les dernières tontes pour garder le compost aéré.



Hiver

La chute des températures réduit le processus de compostage. Néanmoins le composteur est toujours en activité. Continuer à l'alimenter avec les déchets de cuisine.

STADE 1
3-4 mois

LE PAILLIS

Structure grossière, peut être utilisée pour pailler des plantes vivaces, des arbustes. Cette pratique protège la terre des mauvaises herbes.

STADE 2
6-7 mois

L'AMENDEMENT ORGANIQUE

Structure moyenne, riche en oligo-éléments et matières organiques peut être répandue en automne à la surface du sol et laissée à l'air libre. Le compost sera enfoui une fois sa décomposition achevée.

STADE 3
8-9 mois

LE REMPOTAGE

Le compost arrive à maturité, structure fine. Il contient de nombreux éléments nutritifs qui participent à l'amélioration de la qualité de la terre du jardin et à l'enrichissement des plantations en pot.



Les Etapes du Compostage

1



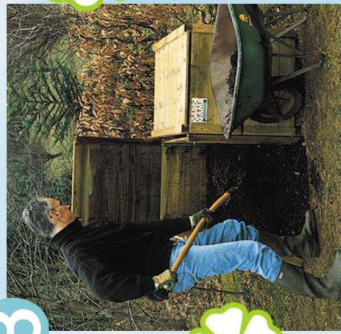
Déposer au fond du composteur des éléments grossiers : branchages, brindilles broyat, pour favoriser l'aération.

2



Mettre les épluchures de fruits et légumes, tailles de haies broyées, fleurs fanées, équilibrées en matières brunes et vertes.

3



Votre compost demande à être remué régulièrement lorsqu'il est trop tassé ou trop humide (risque de mauvaises odeurs).

4



Votre compost demande à être humidifié lorsqu'il fait trop chaud et qu'il est sec au toucher (taux d'humidité inférieur à 50%)

POUR UN COMPOST DE QUALITE

Mélanger des déchets de nature différente

Sec et humide, vert et brun, azote et carbone, fin et grossier

MATIERES BRUNES

Sèches, riches en carbone

- Feuilles
- Tailles de haies réduites en morceaux
- Sciures de bois non traité
- Coquilles d'oeuf
- Papier journal
- Essuie-tout

MATIERES VERTES

Humides, riches en azote

- Tonte de gazon
- Epluchures fruits et légumes
- Marc de café
- Sachets de thé
- Fanés de légumes



Pour tester la bonne humidité de votre compost presser le dans votre main. Il doit être comme une éponge humide. S'il s'égoutte c'est qu'il y a trop d'eau, s'il s'effrite c'est qu'il est trop sec.



Les indispensables pour entretenir

Son compost



Arrosoir pour humidifier

Fourche pour aérer



Bio seau pour collecter les déchets de la cuisine





SYMPTÔMES

CAUSES

SOLUTIONS

Odeur d'ammoniac	Trop riche en matières azotées	Ajouter des matières brunes riches en carbone (pailles, feuilles, sciure de bois...). Retourner le tas pour favoriser l'aération.
Odeur fermentée ou "d'œuf pourri"	Manque d'air	Brasser et laisser le couvercle ouvert pendant une période.
Le compost ne chauffe pas ou seul le centre semble être chaud.	Tas trop petit Manque d'air, trop d'humidité Manque de matières azotées	Vérifier qu'il ne manque pas de la matière. Aérer en ouvrant le couvercle, ajouter des matières vertes riches en azote (herbes, épluchures fruits et légumes...). Arroser et brasser le tas.
Présence de petites mouches	Mauvais recouvrement des déchets végétaux de cuisine récemment ajoutés	Recouvrir les résidus de cuisine avec du compost plus mûr, des feuilles...
Présence d'insectes et les animaux sont attirés	Résidus de viande ou poissons	Retirer les déchets d'origine animal du composteur.
Présence de vers rouges	Excellent signe, qui démontre que le compost est en pleine activité	Bravo, vous êtes sur le point d'obtenir un compost de qualité.

Le compostage individuel est une excellente manière de limiter la production de déchets organiques et d'éviter ainsi leur incinération, ou leur apport en déchèterie, mais pas seulement :



✿ Il améliore la structure du sol en le rendant plus grumeleux et meuble ;

✿ Il contribue au renouvellement voire à l'augmentation du capital d'humus dans le sol ;

✿ Il améliore l'eau dans les sols sableux et réduit l'érosion ;

✿ Il améliore l'aération et le drainage des sols lourds ;

✿ Il favorise le réchauffement du sol grâce à sa coloration foncée ;

✿ Il contribue à la conservation des éléments nutritifs

✿ Il fournit aux plantes un apport nutritif «au compte goutte», tel un engrais à action lente ;

✿ Il accroît l'activité biologique du sol ;

✿ Il réduit dans certains cas les dégâts provoqués par des maladies transmises par le sol.



Un compost mûr se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une agréable odeur de terre de forêt et une structure grumeleuse qui s'émiette. Sa texture est fine et friable.