

Dispositif Sport-Santé Prescri'Bouge

Vie de la commune

Publié par:

Publié le : 24 Mar 2023 08:30

Le dispositif Sport-Santé **Prescri'Bouge** porté par le Comité Départemental Olympique et sportif de l'Isère continue de se développer dans les Vals du Dauphiné. Le réseau entre les professionnels de santé, les structures sportives, les acteurs locaux et les personnes de plus de 60 ans se renforce ! Prescri'Bouge propose un accompagnement vers la reprise de l'activité physique de façon adaptée à la santé de chacun. Financés par la Conférence des Financeurs, nous pouvons vous accompagner sans frais supplémentaire, seule l'activité physique reste à votre charge.

Vous pouvez nous retrouver une semaine sur deux à la Mairie de Dolomieu les lundis, à la MJC des Abrets les mardis et à la Mairie de Val de Virieu les vendredis. Vous voulez reprendre une activité physique adaptée à votre santé ? Vous voulez être accompagnés dans cette démarche ? Contactez-nous ! Perrine MANCEL, référente du territoire Vals du Dauphiné
☎ 06 70 90 88 02 ✉ perrinemancel@prescribouge.fr